

# VOTRE TRAITEMENT PAR INSULINE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Un traitement essentiel pour  
équilibrer votre diabète !



## Les bonnes pratiques pour une injection en toute sécurité :



Respectez la dose  
prescrite par votre  
médecin.  
Ne la modifiez jamais  
seul(e).



Injectez l'insuline au  
moment prescrit.  
Alterminez les sites (bras,  
ventre, cuisse) pour éviter  
les problèmes cutanés.



Adoptez une  
alimentation équilibrée  
et suivez les conseils de  
votre équipe médicale.



Conservez l'insuline  
correctement :  
En cours d'utilisation : à  
température ambiante  
(< 25°C)  
En stock : au réfrigérateur  
(2 à 8°C)

## Soyez attentif(ve) aux signes d'alerte :

### Hypoglycémie (taux de sucre trop bas) :

- Tremblements, sueurs, palpitations, fatigue, troubles de la concentration...
- En cas de malaise : prenez du sucre rapide (jus de fruit, morceau de sucre...) et consultez si besoin.

### Hyperglycémie (taux de sucre trop haut) :

- Soif intense, urines fréquentes, fatigue inhabituelle, vision trouble...
- En cas de doute, testez votre glycémie et consultez votre médecin si les symptômes persistent.

## Ce qu'il ne faut pas faire :

- ▲ Ne jamais arrêter ou modifier la dose d'insuline sans avis médical.
- ▲ Ne pas réutiliser les aiguilles pour éviter infections et douleurs.
- ▲ Évitez l'alcool en excès et les repas déséquilibrés, qui peuvent perturber votre glycémie.

### Besoin d'informations ?

Parlez-en à votre médecin, infirmier(e) ou pharmacien.