

# VOTRE TRAITEMENT PAR AVK : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Antivitamines K (AVK) : un traitement anticoagulant essentiel



Prenez votre AVK tous les jours à la même heure (de préférence le soir).



Respectez la dose prescrite par votre médecin. Ne la modifiez jamais seul(e).



Faites contrôler régulièrement votre INR pour ajuster votre traitement.



Informez tout professionnel de santé que vous prenez un AVK.



Adoptez une alimentation équilibrée, en limitant les variations d'aliments riches en vitamine K (choux, brocolis, épinards...).



Tenez votre carnet de suivi à jour après chaque contrôle INR.

## Attention aux risques de saignement:

Contactez rapidement votre médecin si vous observez :

- Saignements inhabituels (gencives, nez, urines, selles, règles abondantes).
- Hématomes inexplicables ou étendus.
- Fatigue importante, pâleur soudaine, essoufflement ou maux de tête persistants.

## Ce qu'il ne faut pas faire :

- ▲ Ne jamais arrêter ou modifier votre traitement sans avis médical.
- ▲ Ne pas prendre d'autres médicaments sans en parler à votre médecin ou pharmacien.
- ▲ Évitez les sports violents et les activités risquant de provoquer une blessure.

Besoin d'informations ?

Consultez votre carnet de suivi ou parlez-en à votre professionnel de santé.