

# VOTRE TRAITEMENT PAR AVK : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Antivitamines K (AVK) : un  
traitement anticoagulant essentiel



**Prenez votre AVK**  
tous les jours à la  
même heure (de  
préférence le soir).



**Respectez la dose**  
prescrite par votre  
médecin. Ne la  
modifiez jamais  
seul(e).



**Faites contrôler**  
**régulièrement votre**  
**INR** pour ajuster  
votre traitement.



**Informez tout**  
**professionnel de**  
**santé** que vous  
prenez un AVK.



**Adoptez une**  
**alimentation**  
**équilibrée**, en  
limitant les variations  
d'aliments riches en  
vitamine K (choux,  
brocolis, épinards...).



**Tenez votre carnet**  
**de suivi à jour** après  
chaque contrôle INR.

## Attention aux **risques de** **saignement**:

**Contactez rapidement votre médecin si**  
**vous observez :**

- Saignements inhabituels (gencives, nez, urines, selles, règles abondantes).
- Hématomes inexpliqués ou étendus.
- Fatigue importante, pâleur soudaine, essoufflement ou maux de tête persistants.

## **Ce qu'il ne faut pas faire :**

- ▲ Ne jamais arrêter ou modifier votre traitement sans avis médical.
- ▲ Ne pas prendre d'autres médicaments sans en parler à votre médecin ou pharmacien.
- ▲ Évitez les sports violents et les activités risquant de provoquer une blessure.

### **Besoin d'informations ?**

**Consultez votre carnet de suivi ou**  
**parlez-en à votre professionnel de santé.**